

Nº 1 – enero 2023

Urumea

Magazine

CONSERVA TU DIENTE NATURAL

Javier Ochagavia

Noiz eraman behar dut nire seme-alaba dentistarengana lehen aldiz?

Maitane Naya

MEJORA TU SONRISA

Con el Diseño
Digital de la Sonrisa

BRACKETS VS. INVISALIGN

Ainhoa Ochagavia



URUMEA

HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL



¡UNA INFANCIA SIN CARIES ES POSIBLE!

Escanea este código QR y accede a nuestro Blog, donde encontrarás todos los artículos en euskera y castellano.

QR kode hau eskaneatu eta sartu gure Blogean, non euskaraz eta gaztelaniaz dauden artikuluak aurkituko dituzun.



CONTENIDO • EDUKIAK

- | | |
|--|-----------|
| 1. Conserva tu diente natural | 3 |
| Entrevista a Javier Ochagavia | |
| 2. Lehenengo aldiz odontopediatrara | 4 |
| Maitane Nayaren eskutik | |
| 3. Mejora tu sonrisa | 5 |
| por Ainhoa Blanco | |
| 4. Hortz-higiene ona izateko 4 urrats | 6 |
| Gema Aizkorretaren eskutik | |
| 5. Lesiones orales | 7 |
| por Ana Castillo | |
| 6. Klinikako osagarri berriak | 8 |
| | |
| 7. Brackets vs. Invisalign | 9 |
| por Ainhoa Ochagavia | |
| 8. Nueva técnica: cirugía guiada | 10 |
| por Javier Ochagavia | |

CONSERVA TU DIENTE NATURAL

Javier Ochagavia es el responsable de Cirugía e Implantología de Clínica Dental Urumea. Hoy responde a las consultas más habituales que tenemos sobre implantes dentales.

¿Qué diferencia hay entre un implante y un diente natural?

La principal diferencia entre un diente y un implante es la anatomía. Un diente es una estructura sólida, única, compuesta por la raíz y la corona. La raíz se une al hueso por el ligamento periodontal. El implante dental, en cambio, es un tornillo que va roscado sobre el hueso, sin disponer de un ligamento que une el implante con el hueso.

¿Un implante da menos problemas que un diente natural?

Tendemos a pensar que los implantes no dan problemas y, en realidad, en el momento en el que surgen problemas con los implantes, éstos son bastante más complicados tanto de tratar como de prevenir que los problemas en dientes naturales.

Javier
Ochagavia
Periodoncia



Enfermedades como la mucositis o la perimplantitis pueden ser mucho más complicados de tratar que una caries u otras inflamaciones en los dientes.

¿Cómo puedo evitar la pérdida de un diente natural?

En cuanto a la prevención, las medidas para cuidar de un diente natural o de un implante son las mismas:

- **Higiene dental:** Cepilla tus dientes, preferiblemente con un cepillo eléctrico y utiliza hilo dental o cepillo interdental para limpiar entre dientes.
- **Alimentación:** Sigue una dieta baja en azúcares, elimina las bebidas carbonatadas y evita los alimentos abrasivos.
- Realiza **visitas periódicas** a tu dentista para poder detectar problemas dentales en su fase inicial.



LEHENENGO ALDIZ ODONTOPIEDIATRARA

Maitane Naya | Odontopediatra

Haurren lehen hortzetako tratamendua ez da beti erraza izaten.

Odontopediatrok azalpen asko eman ohi ditugu haurrek egin beharrekoa ulertzeko eta ahal bezain lasai egoteko.

Etxetik ere asko lagundu dezakegu eta gaurko artikuluan helburu hau lortzeko aholku batzuk emango dizkizuegu.

Gurasoak funtsezkoak zarete haurrei lasaitasuna transmititzeko garaian: haurrak ama edo aita urduri ikusten baditu, bera ere erne egongo da mina nondik etorriko den identifikatzen saiatzeko.

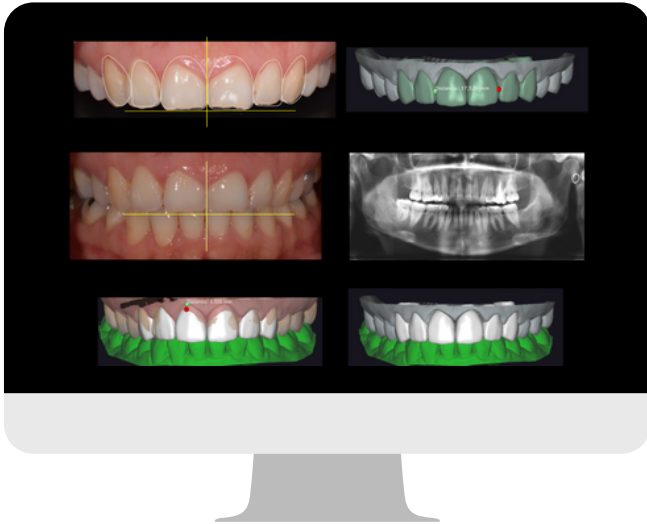
“Lehen bisitan lasaitasuna transmitzea da arrakasta izateko gakoa”

Jarraitu lau aholku hauek zure txikiak inoiz baino erlaxatuago joan daitezen dentistarenera:

1. **Azaldu zure seme alabeei saioa nolakoa izango den.**
2. **Errefortzu positiboa eman.**
3. **Jokatu dentistetara etxean.**
4. **Anai-arreba zaharrago batekin etortzea** ideia ona da.

Denon artean lehen esperientzia odontologikoa atsegina izatea lortu dezakegu.

MEJORA TU SONRISA



Es posible que, con el paso de los años, sufras desgaste o roturas en los dientes y no tengas la dentadura como la tenías antes. Gracias a los avances en odontología hoy en día es posible corregir y arreglar cualquier defecto para conseguir una sonrisa bonita.

A la hora de rehabilitar un diente, los especialistas en estética dental, **analizamos la situación de cada paciente de forma individualizada** y optamos por la opción más conservadora, aquella en la que hay menos afectación en el diente.

Las carillas o las coronas son las técnicas más usadas para mejorar la sonrisa.

Actualmente contamos con distintas técnicas para mejorar la sonrisa. Las más usadas son las carillas y las coronas dentales.

Las carillas dentales son unas láminas de porcelana o composite que se adhieren a la cara delantera del diente mejorando su aspecto a nivel estético. Las coronas, en cambio, son prótesis hechas a medida para recubrir completamente un diente dañado.

¿Puedo ver el resultado final antes de empezar el tratamiento?

Antes de empezar cualquier tratamiento realizamos una **simulación virtual** mediante el Diseño Digital de la Sonrisa. Esta herramienta permite diseñar digitalmente una sonrisa personalizada para cada paciente, así como visualizarla antes de iniciar el tratamiento. Además, mejora la visión de los diagnósticos y optimiza la comunicación durante todo el tratamiento.



**Ainhoa
Blanco
Prótesis**

HORTZ-HIGIENE ONA IZATEKO 4 URRATS

Gema Aizkorreta | Higienista

Jarraitu 4 urratseko plan hau hortzak garbi eta plakarik gabe mantentzeko.

1.- Haria garbitu aurretik: Ziurtatu hortz bakoitzaren bi aldeetan haria pasatzen duzula eskuilarekin garbitu aurretik.



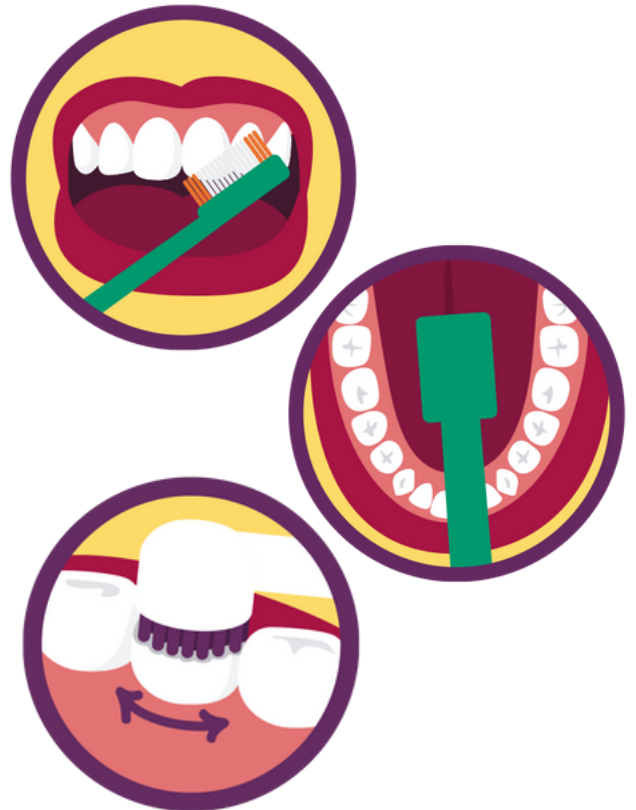
2.- Hortzetako pasta aproposena. Aho osasuntsua baduzu, gutxienez **1450 ppm fluoruro** dituen hortzetako pasta bat aukeratzea gomendatzen dugu.

Gogoratu prebentzioa hortzak osasuntsu mantentzeko oinarria dela.

3.- Zenbat denbora igaro da zure dentista bisitatu zenuenetik?

Nahiz eta aho-osasun ona etxean hasten den, **kontrol periodikoek** hortzen kalteak goiz detektatu eta etorkizuneko arazoak saihestea ahalbidetzen dute.

4.- Hortzak garbitu gutxienez egunean bi aldiz (goizez eta gauez): Erabili eskuila txiki, leun eta angeluarra, zurda biribildua duena. Aldatu zurdak arkukatzen hasten direnean.



- Egin mugimendu txikiak aurrera eta atzera edo mugimendu zirkularrak.
- **Ez busti eskuilua.**
- Garbitu barruko gainazalak, mihia eta gero ondo garbitu eskuila.
- **Eskuila elektriko** batekin egiten baduzu aplikatu hortzetako eskuila horizontalean eta **mugitu poliki-poliki hortzoietako** lerroaren gainean.

UNA BUENA EXPLORACIÓN BUCAL PARA DETECTAR LESIONES ORALES

Ana Castillo | Conservadora



Cuando un paciente acude a la consulta por un problema dental, podemos pensar que el odontólogo se centrará en tratar dicha patología, sin tener en cuenta el resto de la boca.

En **Clínica Dental Urumea** realizamos a todos nuestros pacientes **una exploración oral detallada**, teniendo en mente **todas las estructuras** que conforman la boca.

Así, tratamos de **detectar cualquier lesión** que pueda aparecer a nivel de los tejidos blandos bucales. Lesiones como el líquen plano, lesión liquenoide oral, leucoplasia verrugosa, fibrosis oral submucosa, eritroplasia ente natural oral... lesiones **todas ellas potencialmente cancerígenas**.

La detección precoz puede evitar la malignización de las lesiones orales.

Cuando se detecta alguna de estas lesiones en boca durante la exploración, se remite al paciente a un **especialista en medicina oral**. Dicho especialista realizará la biopsia de la zona, con dos claros objetivos; por una parte **confirmar el diagnóstico clínico** y por otra **valorar la posible presencia de una displasia epitelial** (proceso de cancerización).

Esto nos permitirá realizar **el tratamiento adecuado** de la lesión existente, permitiendo la curación o la mejora del pronóstico de la gran mayoría de las lesiones orales.

Desde **Clínica Dental Urumea** queremos sensibilizar a todas las personas de la importancia de detectar las lesiones orales precozmente, evitando así una posible malignización de las mismas. Siendo fundamental para ello las **revisiones odontológicas periódicas**.

KLINIKAKO OSAGARRI BERRIAK

Odontologiako profesional ez osatutako talde bat dugu, gure pazienteen aho-hortzetako osasuna ondo tratatzeko beharrezko eremuak betetzen dituenak.



Alejandra Pascual

Alejandra gure Herrera taldeko parte da. Berarekin zure hitzordua antolatu edo duzun edozein zalantza argitu dezakezu.

Duela gutxi, gure lan taldean bi langile profesional berri sartu dira.



Natalia Peña

Natalia Laguntzaileen taldean sartu berri da. Bere funtzio nagusia gure egunerokotasunean laguntzea da.

Ongi etorri taldera!

BRACKETS VS INVISALIGN

En los últimos años las técnicas de ortodoncia han evolucionado gracias a la aparición de las técnicas de impresión 3D y las nuevas opciones en ortodoncia fija.

Los **alineadores transparentes** permiten corregir los dientes mediante **pequeños movimientos**. Es una técnica muy cómoda y que permite una higiene dental más profunda. Los alineadores transparentes requieren de colaboración por parte del paciente (hay que llevarla de 20 a 22h al día).

La **ortodoncia fija**, en cambio, es un sistema visible, pero que permite realizar **grandes movimientos radiculares** y es muy usada en ortodoncia infantil.



La salud bucodental del paciente, clave para elegir un sistema de ortodoncia u otro. _____



**Ainhoa
Ochagavia**
Ortodoncia

Casi todos los casos son tratables con ambas técnicas y los resultados son prácticamente idénticos, pero hay indicadores que nos hacen recomendar una técnica por encima de las demás.

- En primer lugar, evaluamos **la salud bucal de nuestro paciente**. Si el paciente tiene una boca comprometida, los alineadores transparentes permiten mantener la higiene dental correcta a lo largo del tratamiento.
- En segundo lugar, **evaluamos el estilo de vida del paciente**: si tiene tiempo o no para realizar bien las limpiezas, si necesita poder quitarse los alineadores en algún momento del día, etc.
- Por último, analizamos el tipo de movimientos que queremos realizar. Si queremos realizar movimientos **muy precisos**, optaremos por los **alineadores transparentes**, en cambio, si tenemos que realizar **grandes movimientos radiculares**, **solemos optar por los Brackets**.

NUEVA TÉCNICA: CIRUGÍA GUIADA

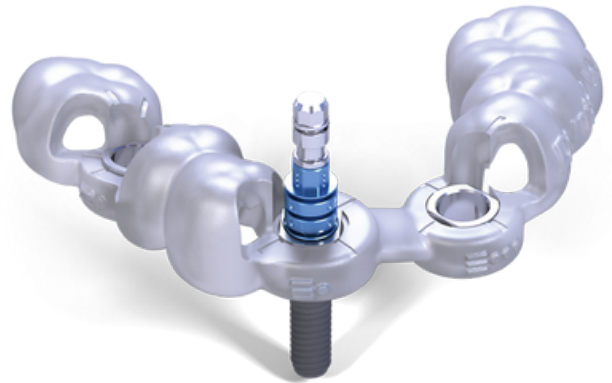
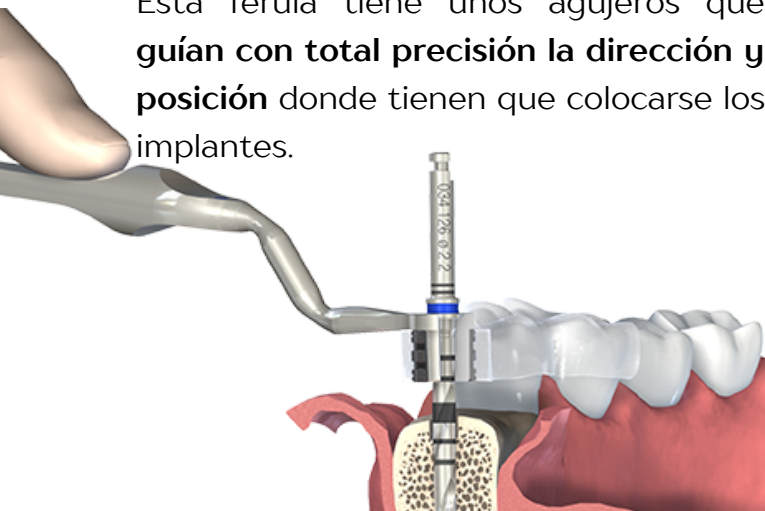
Javier Ochagavia | Cirugía e implantes

Recientemente hemos incorporado a Clínica Dental Urumea la implantología guiada por ordenador.

La **cirugía guiada** es uno de los avances tecnológicos más destacados actualmente en implantología. Con esta técnica conseguimos una **simulación 3D de la boca y hueso del paciente**, y con la ayuda del software digital, sabemos con precisión el lugar más apropiado para colocar el implante.

“Más precisión y cirugías menos invasivas, claves de la cirugía guiada”

Una vez determinada la posición exacta del implante, se transfiere la información a una **impresora 3D**. De esta forma, podemos imprimir una férula quirúrgica que se adapta a la boca del paciente. Esta férula tiene unos agujeros que **guían con total precisión la dirección y posición** donde tienen que colocarse los implantes.



Ventajas de la cirugía guiada

La implantología guiada ofrece distintas ventajas para el paciente. Las más relevantes son:

- **Más planificación, menos riesgos:** Al tener la posición exacta donde debe colocarse el implante, se reducen los riesgos de error humano.
- **Menos tiempo de intervención:** Al conseguir una planificación muy precisa, reducimos el número de imprevistos durante la cirugía.
- **Cirugía menos invasiva:** Esta técnica permite colocar el implante en la posición exacta planificada, permitiendo, en algunos casos, hacerlo sin abrir la encía, lo que permite una cirugía mínimamente invasiva.
- **Postoperatorio menos doloroso:** En los casos de cirugías menos invasivas, el postoperatorio es más soportable.



Canal Youtube
Youtube kanala



URUMEA
HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL

Ramón M^a Lili, 7 entlo D
Donostia – San Sebastián
info@clinicadentalurumea.com
www.clinicadentalurumea.com

943 27 24 00

609 47 40 14