



URUMEA

HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL



**GUÍA DE SALUD BUCODENTAL
PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO
ONCOLÓGICO**

Clínica Dental Urumea - 2023

Escanee este código QR y encuentre la guía en formato digital.



Estimado paciente:

Sabemos que enfrentarse a un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador y desafiante. No sólo a nivel emocional, sino por todos los cambios físicos que el tratamiento provoca.

Los pacientes oncológicos pueden presentar una serie de síntomas en la boca relacionados con su enfermedad y con las distintas modalidades terapéuticas que forman parte del tratamiento.

Esta guía ha sido diseñada para brindarle información útil sobre cómo debe ser el cuidado de su salud bucodental ANTES, DURANTE y DESPUÉS del tratamiento oncológico.

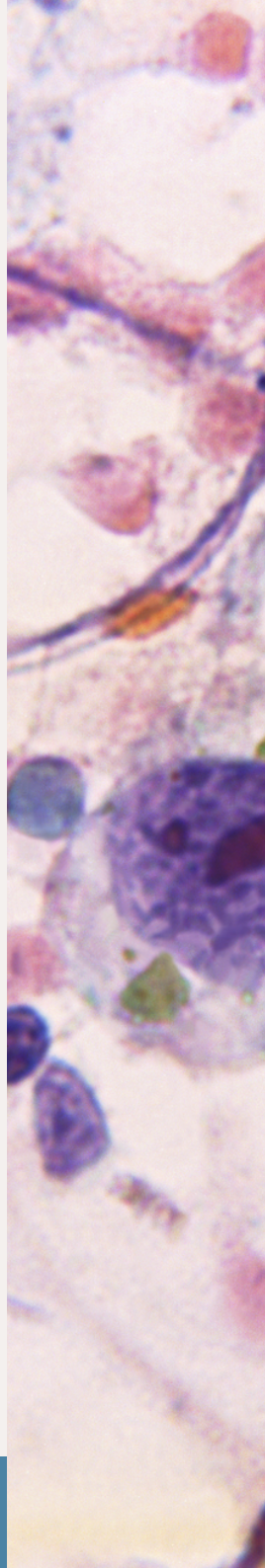
Esta guía **no pretende reemplazar el consejo de su médico**. Queremos ayudarle a que pueda cuidar mejor su boca y ofrecerle **recursos adicionales** que puedan ayudarle a lo largo del camino.

No necesariamente va a presentar en su boca los efectos que se describen a continuación, pero **es importante que los conozca**. Todo el equipo de Clínica Dental Urumea trabajaremos conjuntamente para ayudarle a prevenir y tratar todos los problemas que puedan surgir, además de para poder resolver sus dudas durante su tratamiento.

Recuerde que **estamos aquí para apoyarle y ayudarle en este proceso**.

Atentamente,

El equipo de Clínica Dental Urumea





1ª FASE

ANTES DE EMPEZAR EL TRATAMIENTO

Nuestra recomendación es realizar una visita a su odontólogo de confianza en el momento en que se diagnostica el cáncer y antes de comenzar el tratamiento oncológico.

Los pacientes que reciben tratamientos oncológicos suelen presentar complicaciones en la boca durante y post tratamiento.

¿Por qué debe acudir al dentista en el momento en el que se detecta un cáncer?

Entre las razones por las que debe acudir al dentista antes de empezar un tratamiento oncológico, destacan:

- **Poner la boca a punto:** Es necesario empezar el tratamiento oncológico con la salud bucodental en perfecto estado.
- **Detectar de forma temprana:** Lesiones, llagas, úlceras u otras patologías que podrían complicarse durante el tratamiento.
- **Actuar** con tiempo ante futuros problemas (caries, endodoncias, infecciones, etc).

Es necesario empezar el tratamiento oncológico con la salud bucodental en perfecto estado.



*La PREVENCIÓN
aporta múltiples
beneficios a un
paciente que va a
someterse a un
tratamiento
oncológico.*

PUESTA A PUNTO

En esta primera visita se realizará una exploración clínica y radiológica de su boca para analizar y detectar lo siguiente:

- **Estado de los dientes**
 - Dientes que no se encuentran en buen estado (caries, dientes rotos,...)
 - Estructuras anatómicas o protésicas que puedas producir úlceras.
- **Estado de las encías.**
- **Prótesis (ajuste).**
- **Estado de la mucosa.**
- **Hábitos no saludables**

En ocasiones eso nos obligará a **tomar decisiones agresivas** (extraer un diente, realizar una endodoncia, etc), decisiones que a medio y largo plazo serán beneficiosas para usted y su salud bucodental.

A la vez, se le realizará una profilaxis para reducir la carga bacteriana de la boca.

Es muy importante la **colaboración estrecha** entre **médico y odontólogo** para saber cómo actuar correctamente en cada caso concreto.



2ª FASE

DURANTE EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Durante el tratamiento **la salud bucodental puede verse debilitada**. En esta fase es vital prevenir posibles infecciones y mantener una rutina de higiene bucodental estricta. Evitaremos realizar tratamientos invasivos mientras reciba radioterapia o quimioterapia.

Efectos secundarios del tratamiento

Los síntomas o efectos secundarios más habituales en la boca causados por el tratamiento contra el cáncer son:

- **Mucositis** (irritación de la encía)
- Sequedad bucal o **Xerostomía**
- **Aftas, Llagas, úlceras**
- **Saliva espesa**
- Cambios en el gusto
- Dificultad para masticar, abrir la boca o tragar.
- **Infecciones**
- **Mayor riesgo de caries** dentales o enfermedad gingival.

La mayoría de estos efectos secundarios **pueden aliviarse** siguiendo las recomendaciones higiénico-dietéticas que describimos a continuación.

Asegurar que la boca no sea un problema añadido al tratamiento.

RECOMENDACIONES GENERALES DURANTE EL TRATAMIENTO

Estos son las recomendaciones que le ayudarán a minimizar el impacto del tratamiento oncológico en su salud bucodental.

Prevención en clínica

- **Sesiones de profilaxis** (limpiezas).
- **Fluorizaciones.**
- **Radiografías** de chequeo para diagnosticar caries en fase inicial.
- **Diagnóstico temprano** de otras patologías: llagas, úlceras u otras lesiones orales que quizás el paciente no puede detectar.
- **Revisión de prótesis.**

Recomendaciones de higiene bucodental en casa

- Mantenga una **rutina de higiene bucodental estricta** y recuerde cepillar los dientes con un cepillo de cerdas suaves y pasta con flúor 1.450 ppm.
- Si usa **prótesis** removibles, asegurarse de que está limpia y bien ajustada.
- Si su dentista se lo indica, use **productos específicos** para aumentar el flujo salival.

Alimentación

- Escoja **alimentos fáciles de masticar** y blandos (batidos, huevos, flanes,...)
- Corte los alimentos en trozos pequeños.
- Coma **alimentos fríos** o a temperatura ambiente.
- **Evite los siguientes alimentos:**
 - Frutos y jugos cítricos, alimentos picantes o condimentados.
 - Alimentos salados.
 - Alimentos crudos

Hidratación

- Mantenga la boca constantemente hidratada.
- Evite bebidas que contengan alcohol o bebidas gaseosas.

HIGIENE BUCODENTAL

Estas son las pautas básicas de higiene oral a mantener ANTES, DURANTE y DESPUÉS de su tratamiento oncológico.

Cepillado 3 veces al día

- Pasta fluorada de **1.450ppmm**
- Cepillo de cerdas suaves

Dedique 2 minutos a cepillar sus dientes. Hágalo por la cara interna y externa e insista en las muelas traseras.



Hilo dental y cepillo interdental

Una vez al día, antes de cepillar los dientes use el **hilo dental**. Suba y baje el hilo pegado al diente haciendo movimientos de sierra hasta llegar a la encía.



Utilice el **cepillo interdental** después de las comidas para ayudar a eliminar la comida entre dientes.



Colutorio o spray bucal

En caso necesario, su dentista le recomendará el uso de un **colutorio bucal** específico para tratamientos oncológicos. Estos colutorios permiten calmar y aliviar la sequedad oral, además de prevenir las llagas o aftas en la boca. Además, neutralizan el mal sabor de boca.

Descubra nuestros tutoriales de higiene bucodental escaneando este código QR.



¿CUÁNDO CONSULTAR CON EL DENTISTA?



943.27.24.00

609.47.40.14

01

Llagas que no se curan



02

Diente que se ha roto durante el tratamiento



03

Prótesis que rozan o desajustadas



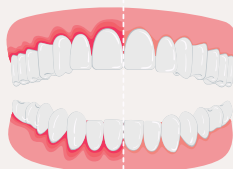
04

Flemón en la encía



05

Inflamación en encía, paladar o lengua



06

Dolor en la boca





3ª FASE

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Aunque la mayor parte de los efectos del tratamiento se presentan durante el mismo, hay algunos efectos secundarios que pueden aparecer **meses o años después del tratamiento** o que pueden derivar en complicaciones crónicas.

Efectos comunes en boca después del tratamiento oncológico:

- Daños en los **tejidos bucodentales**
- **Alteraciones en el metabolismo óseo**
- **Caries dental**
- **Sequedad bucal**
- **Infecciones**

Nuestra recomendación es que, una vez finalizada la terapia oncológica, realice **una consulta odontológica** para poder realizar **un control y mantenimiento** de su salud bucodental (caries, encías, mucosas, etc).

Será su odontólogo quien establecerá **las pautas de higiene y control** necesarias para mantener una buena salud oral.

Algunos efectos secundarios aparecen a los meses o años después de haber recibido tratamiento oncológico.

A MODO RESUMEN

1 Información

Infórmese adecuadamente acerca de su diagnóstico y tipo de tratamiento, participando activamente con los profesionales.

2 Colaboración

La comunicación interdisciplinar y la información cruzada (médico-dentista) es imprescindible para un buen manejo de su caso.

3 Consulta

Ante cualquier duda, consulte a su dentista los síntomas bucodentales que tenga, ya sean derivados de la enfermedad o a causa de los distintos tratamientos.

Estamos aquí
para ayudarle




URUMEA
HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL



Ramón M^a Lili, 7 entlo D
Donostia - San Sebastián
info@clinicadentalurumea.com

www.clinicadentalurumea.com
943 27 24 00
609 47 40 14