

Urumea



Magazine

DE LA INTUICIÓN A LA PRECISIÓN DIGITAL

Ainhoa Ochagavia

**Fase higienikoa: Tratamendu
eraginkorraren oinarria**

Ana Castillo

**He perdido un diente...¿cómo
afecta a mi salud?**

Javi Ochagavia y Ainhoa Gainzarain

**Entre el diente que se va y el
que llega**

Ainhoa Blanco

**CÓMO AYUDAR A TU PEQUE EN
SU PRIMER TRATAMIENTO
DENTAL**

Maitane Naya



URUMEA

HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL

Escanea este código QR y accede a todos los números de nuestra revista en formato online.

QR kode hau eskaneatu eta gure aldizkariaren ale guztiak online formatuan irakurri.



CONTENIDO • EDUKIAK

1. Del alambre y la intuición a la precisión digital	4
2. Fase higienikoa: Tratamendu eraginkorraren oinarria	6
3. ¿Tengo recesión de encías? Sí, se puede tratar	8
4. Klinikako kide berriak	10
5. No, el chicle no sustituye al cepillo	11
6. He perdido un diente, ¿cómo afecta a mi salud?	12
7. Entre el diente que se va y el que llega	14
8. Hortz-haginen arteko higiene: salto egin ezin duzun urratsa	16
9. Cómo ayudar a tu peque en su primer tratamiento dental	18

DEL ALAMBRE Y LA INTUICIÓN A LA PRECISIÓN DIGITAL



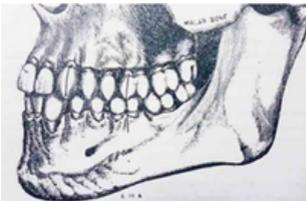
Ainhoa Ochagavía

La ortodoncia ha recorrido un largo camino desde sus inicios. Lo que **antes** era un procedimiento basado en la **habilidad manual** del especialista y en **estructuras rudimentarias** de alambres y bandas, hoy se ha transformado en un proceso de alta tecnología con planificación digital y resultados predecibles. Pero **¿cómo hemos llegado hasta aquí?**

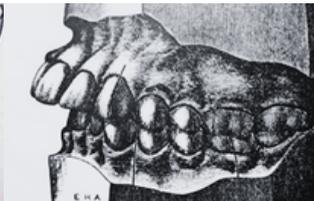
Los primeros pasos de la ortodoncia moderna

El padre de la ortodoncia moderna fue el estadounidense **Edward Angle**. Angle revolucionó esta especialidad al establecer **las bases** de lo que hoy conocemos como ortodoncia moderna.

Llave de Angle



Clase I



Clase II



Clase III

Fundó en 1900 la primera asociación de ortodoncistas y un año después abrió la primera escuela dedicada a esta disciplina. Angle definió lo que consideraba una **oclusión ideal** y presentó su famosa clasificación de anomalías dentales, conocida como la "**Llave de Angle**", que aún se utiliza en la actualidad.

Los primeros tratamientos de ortodoncia eran muy diferentes a los actuales. Durante los siglos XIX y principios del XX, los aparatos ortodóncicos consistían en anillos metálicos que rodeaban cada diente y se unían entre sí mediante complejas estructuras de alambres.

La evolución de los brackets y los tratamientos ortodóncicos

A medida que avanzaba el siglo XX, la ortodoncia comenzó a perfeccionarse. Los brackets se hicieron más pequeños y redondeados, reduciendo la incomodidad. La **introducción de nuevos materiales**, como la cerámica y el zafiro, permitió que los aparatos fueran más estéticos y discretos.

Con la llegada del siglo XXI, la ortodoncia dio un salto significativo gracias a la **digitalización y la incorporación de tecnologías avanzadas** como la ortodoncia invisible. Aparatología que nos permite realizar **movimientos más precisos**.

La ortodoncia en la era digital

Hoy en día, la ortodoncia ha pasado de ser un arte manual a una **ciencia de precisión**. La planificación digital y las herramientas tecnológicas han revolucionado la forma en que se diagnostican y corrigen las maloclusiones.



El **escaneado intraoral**, las **teleradiografías**, los **CBCT** y los **softwares de planificación digital** permiten predecir con exactitud los movimientos dentales que hay que realizar y poder mostrar al paciente una **simulación del resultado final** antes de iniciar el tratamiento.

Beneficios de la ortodoncia moderna

Gracias a estos avances, los tratamientos ortodóncicos actuales son **más precisos, personalizados, más rápidos y cómodos** para el paciente y más predecibles en cuanto a resultados.

El gran cambio para los pacientes es la posibilidad de **visualizar desde el inicio el resultado esperado** y **seguir un plan de tratamiento estructurado con menos imprevistos**. Lo que antes era un proceso largo y dependiente de ajustes manuales, hoy se ha convertido en un tratamiento de alta precisión, donde la ciencia y la tecnología garantizan resultados eficaces y satisfactorios.

FASE HIGIENIKOA: TRATAMENDU ERAGINKORRAREN OINARRIA



Ana Castillo
Odontologoa

Gure klinikan, paziente guztiek **fase higienikotik igaro behar dute** edozein tratamendu hasi aurretik. Nahiz eta alferrikako pausoa iruditu, funtsezkoa da ahoa egoera onenean dagoela bermatzeko edozein tratamendu odontologikorekin hasi baino lehen.

Fase hau **ez da estetika hutsa, hurrengo edozein prozedura eraginkorra eta segurua dela ziurtatzeko balio du.**

Tratamendu hasi aurretik,
ahoa ondo prestatzea
funtsezkoa da.



F.H. aurretik



F.H. ondoren

Zergatik da hain garrantzitsua fase higienikoa?

Begi hutsez osasuntsu dirudien ahoak **hainbat arazo ezkuta ditzake**. Hala nola, hortzorien inflamazioa, odol-jarioa edo hortzorien azpian metatutako sarro azpigingibala. Arazo horiei behar bezala aurre egiten ez bazaie, **tratamenduak irauten duen bitartean edo baita ondoren ere, infekzioak edo konplikazioak ager daitezke**. Gainera, aurretik izan daitezkeen hainbat arazok okerrera egin dezakete, gingibitisa edo periodontitisa, esaterako. Honek guztiak errekupezioa zaildu dezake eta ebakuntza osteko mina eta ondoeza areagotu.

Aipatutako fase higienikoaren helburu nagusia **hortzoi**en **inflamazioa tratatzea eta pilatutako sarroa kentzea** da. Horretarako, gure odontologo eta hortz-higienisten trebetasunaz baliatzen gara, haien esperientzia eta prestakuntza espezifikoiari esker, eremu konplexuenetara iristea lortzen baitute.

Fase higienikoa pausoz pauso

Honako hauek dira fase honetan ematen ditugun urratsak:

1. **Pazientearen higiene-ohiturak berrikusi** eta hasierako ebaluazio bat egin.
2. **Zunda periodontala:** poltsa periodontalen sakoneraren neurketa eta hortzoiaren egoera aztertu.
3. **Erradiografiak:** ahoaren egoera hobeto ezagutzeko, hainbat erradiografia egiten dira. Horiek informazio gehigarria emango digute: txantxarrak, beste patologia mota batzuk...
4. **Garbiketa profesionala:** pauso honetan sarroa kentzen da, eta sustrai aldean pilatuta badago, karrakatu egiten da ahalik eta gehien kentzeko, bai azpigingibala eta bai goingingibala.

Horrez gain, **hortzen bat hautsita edota infektatuta dagoela antzematen bada**, eta horrek aho-osasuna arriskuan jarriko badu, lehenasuna ematen zaio eta horrekin hasiko genuke tratamendua, hezur-egituran sor daitezkeen arazoak ekiditeko.

Fase higieniko honek **prebentzioa eta aho-osasun optimoa mantentzea du helburu**. Fasearen amaieran, hantura murriztu eta ahoaren egoera hobetuko dugu ondorengo tratamenduei (kontserbatze-fasea, aho-kirurgiak, ortodontzia...) modu seguruago batean aurre egiteko. Eta, esan bezala, arriskuak eta konplikazioak agertzeko aukerak txikiagotzen ditugu.



¿TENGO RECESIÓN DE ENCÍAS? SI, SE PUEDE TRATAR

¿Notas que tus dientes parecen más largos de lo habitual o sientes sensibilidad al comer alimentos fríos o calientes? Es posible que estés experimentando una recesión gingival.

La recesión de encías no solo afecta la estética de tu sonrisa, sino que también puede provocar molestias, sensibilidad dental e incluso aumentar el riesgo de enfermedades bucodentales más graves. **¿Por qué ocurre? ¿Se puede prevenir? Y, sobre todo, ¿tiene tratamiento?**

En este artículo te lo explicamos de forma clara y sencilla.

¿Qué es la recesión gingival?

Las encías cumplen un papel fundamental: proteger y sostener los dientes. Sin embargo, en algunos casos pueden **retraerse**, dejando **expuesta la raíz dental** y provocando Recesión gingival. Esto puede causar sensibilidad, molestias al cepillarse e incluso favorecer la aparición de caries radicular, el desgaste dental o la pérdida de soporte dental.



Javi Ochagavía

¿Por qué se retraen las encías?

Las encías pueden retraerse por factores predisponentes (factores de riesgo) o factores desencadenantes (los que inician el proceso).

Entre los **factores predisponentes** podemos encontrar:

- **Encía fina y delicada.**
- **Inserción alta de los frenillos.**
- **Excesiva prominencia de la raíz.**
- Encías dañadas por **problemas con la ortodoncia.**

Y los **factores desencadenantes** más comunes son los siguientes:

- **Cepillado agresivo o traumático**
- **Enfermedades periodontales** como la gingivitis o periodontitis.
- **Oclusión desfavorable.**
- **Prótesis mal ajustadas.**



¿Se puede prevenir la recesión gingival?

Sí, en muchos casos la prevención está en tus manos. Aquí van algunas claves:

- **Cepíllate con suavidad**, usando un cepillo suave y una técnica correcta.
- Mantén una **buena higiene bucal**, incluyendo el uso de hilo dental o cepillos interproximales.
- Trata cualquier **enfermedad periodontal** lo antes posible con ayuda profesional.
- Corrige las **malposiciones dentales**.



¿Y si ya tengo recesión de encías?

La buena noticia es que si ya tienes recesión gingival, en muchos casos puede tratarse, especialmente si se detecta a tiempo.

En los casos iniciales, el tratamiento puede centrarse en detener el avance de la recesión con mejoras en la higiene, técnicas de cepillado adecuadas y control de las causas subyacentes.

En casos más avanzados, se puede recurrir a procedimientos como **el injerto de encía**, que permite restaurar parte del tejido perdido y proteger la raíz dental expuesta.



La recesión gingival no es solo una cuestión estética: puede comprometer seriamente la salud de tus dientes si no se trata a tiempo. Por eso, si notas encías retraídas o sensibilidad acude a tu dentista cuanto antes. Un **diagnóstico precoz y una intervención adecuada** pueden **frenar su progresión**.

KLINIKAKO KIDE BERRIAK

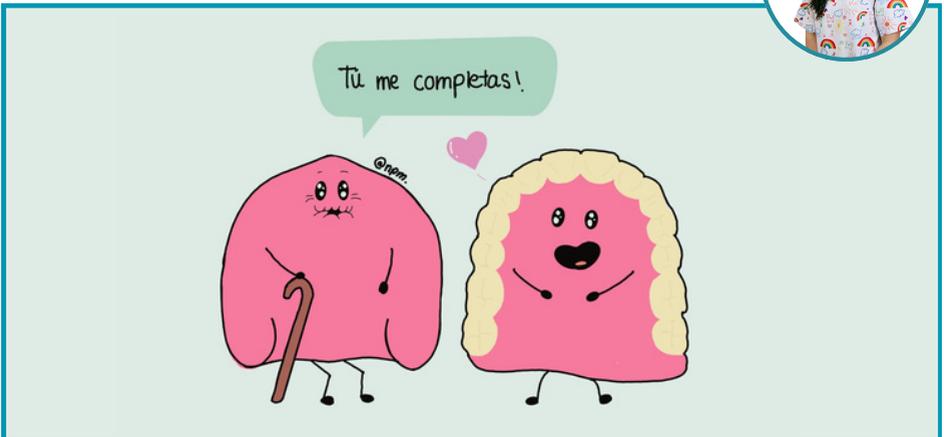


Nora Irazusta

Nora Laguntzaileen taldean sartu berri da. Bere funtzio nagusia gure egunerokotasunean laguntzea da. Ongi etorri taldera Nora!

LA VIÑETA

por *Natalia Peña*
auxiliar de odontopediatria.



Udako ordutegia Horario de verano

Astelehenetik ostiralera
08:00etatik 15:00etara.

De lunes a viernes de
08:00 a 15:00h.

Ekainaren 30etik abuztuaren 29ra
30 de junio al 29 de agosto

NO, EL CHICLE NO SUSTITUYE AL CEPILLO

(y otros mitos dentales que vamos a tratar de desmentir)

“Masticar chicle sustituye al cepillado”

FALSO. El chicle sin azúcar puede estimular la saliva, pero **nunca sustituye al cepillado** con pasta fluorada ni a la limpieza interdental.

“Los dientes de leche no necesitan cuidados porque se caen”

FALSO. Los dientes temporales cumplen funciones esenciales: **masticar, hablar y mantener** el espacio para los permanentes. Su salud afecta directamente a los dientes definitivos.

“Me sangran las encías, mejor no me cepillo más para que no sangren...”

FALSO. El sangrado es un **signo de inflamación** (gingivitis), muchas veces por acumulación de placa. Si dejas de cepillar, empeorará. Lo correcto es mantener una higiene rigurosa y acudir al dentista para un diagnóstico y tratamiento adecuado.



“La ortodoncia es solo estética”

FALSO. La ortodoncia también puede mejorar la función masticatoria, la salud periodontal, el desgaste dental y la respiración. **No es solo un tema de sonrisa bonita.**

“El sarro se quita con un buen cepillado”

FALSO. Una vez formado, el sarro solo puede eliminarse **mediante una limpieza profesional.** El cepillado previene, pero no elimina el sarro adherido.

Zure hitzordua eskatu

Llámanos para pedir tu cita.

 943272400

 609474014

HE PERDIDO UN DIENTE, ¿CÓMO AFECTA A MI SALUD?

Una visión desde la cirugía oral y la fisioterapia ATM

Perder un diente puede parecer, en principio, solo un problema estético o localizado. Sin embargo, desde nuestra experiencia, esta pérdida puede tener un **impacto en toda tu salud bucodental**.

Una reacción en cadena...

Como odontólogo, me encuentro a menudo con **pacientes que han perdido una pieza dental y han convivido con ello durante meses o años**. En muchos casos, no buscan ayuda porque “no duele”, o porque “es solo una muela de las últimas”, pero la realidad es que la ausencia de un solo diente puede desencadenar una reacción en cadena en toda la boca. Cuando perdemos una pieza, el **hueso** que la sostenía empieza a **reabsorberse**. El cuerpo interpreta que esa zona ya no tiene función, y reduce el volumen óseo, lo que complica una futura colocación de implantes.



Javi Ochagavía
Ainhoa Gainzarain

Pero además, los dientes vecinos tienden a inclinarse hacia ese hueco, como si intentaran ocupar el espacio vacío.



No solo los dientes adyacentes se ven afectados. El diente opuesto, su *homólogo antagonista*, también sufre las consecuencias: al **no tener un punto de contacto** al cerrar la boca, comienza a **“descolgarse”** poco a poco. Esto se conoce como extrusión dentaria, y puede llegar a provocar su pérdida o dificultar que encaje correctamente con el resto de los dientes.

Este **desequilibrio altera la mordida**, genera una **sobrecarga** en otras piezas y puede provocar desgastes, fracturas, movilidad dental y otros problemas que inicialmente no se relacionan con la pieza perdida.

La boca no es un sistema aislado

Cuando se pierde una pieza dental, **el cuerpo entero intenta adaptarse** a esa ausencia. Desde la fisioterapia, lo vemos constantemente: una pérdida dental no tratada puede generar desequilibrios funcionales que afectan a la articulación temporomandibular (ATM), la musculatura facial, el cuello e incluso la postura. Además, la lengua pierde su equilibrio, lo que también provoca un aumento de tono de la musculatura masticatoria.

Con una mordida alterada, las personas tienden a **masticar más de un lado**, a **apretar** inconscientemente los dientes o a **mantener una posición mandibular forzada**. Esto puede provocar:

- Dolor mandibular y facial
- Dolor o dificultad al abrir la boca
- Cefaleas tensionales
- Ruidos articulares.

El cuerpo se adapta... pero a costa de generar tensiones y molestias que, con el tiempo, afectan al bienestar general.



Por eso, en muchos casos, **recuperar el equilibrio funcional** con fisioterapia es tan importante como reponer la pieza perdida.

Has perdido un diente. ¿Qué podemos hacer?

Nuestro enfoque en la clínica es siempre multidisciplinar. Cuando llega un paciente con una pérdida dental, trabajamos juntos para valorar no solo el estado óseo y dental, sino también la función mandibular, la postura y el impacto en los tejidos blandos.

Lo más importante es **no dejar pasar el tiempo y buscar una solución segura, eficaz y duradera para cada caso.**

Nuestra misión es ayudarte a **recuperar** no solo **tu sonrisa**, sino también el **equilibrio funcional** de todo tu sistema masticatorio.

Perder un diente no es solo un problema localizado: es una llamada de atención.

ENTRE EL DIENTE QUE SE VA Y EL QUE LLEGA

Perder un diente puede ser un momento delicado. Más allá del impacto en la salud bucal, a menudo aparece la preocupación estética, especialmente si la pieza perdida está en una zona visible. Y entonces surge la pregunta: **¿Qué pasa mientras esperamos la prótesis definitiva?**

En Clínica Dental Urumea entendemos la importancia de no dejar ese hueco sin solución. Por eso, planificamos cada caso para ofrecer **alternativas provisionales** que permitan al paciente mantener su sonrisa, funcionalidad y seguridad durante todo el proceso. Estas son las opciones que solemos valorar:

Prótesis provisionales inmediatas:

Cuando el diente se extrae en una zona visible, solemos colocar una **prótesis provisional**. Estas pueden ser fijas o removibles, según el caso y el estado de salud bucodental del paciente.

La función es clara: **no dejar huecos visibles y preservar la estética**. Además, ayudan a mantener el espacio y a preparar el entorno para la futura prótesis definitiva.

Ainhoa Blanco
Odontóloga



Implantes de carga inmediata

En algunas ocasiones en las que la pieza se ha roto y está en zona estética se puede **planificar realizar la extracción de la pieza y la colocación de un implante y una nueva pieza provisional el mismo día**. Eso significa que en una misma visita podemos extraer el diente dañado, realizar una regeneración ósea guiada (si es necesaria) colocar el implante y, además, adaptar una corona provisional estética sobre ese implante. El paciente sale de la clínica con diente. Sin huecos, sin metálicos visibles, sin tener que pasar por una prótesis removible provisional.



Férulas transparentes con dientes integrados

Cuando no es posible colocar un provisional fijo, o necesitamos un periodo de cicatrización, recurrimos a **férulas estéticas removibles**.

Estas férulas transparentes llevan integrada la(s) pieza(s) ausente(s), son discretas, cómodas y permiten al paciente sonreír con normalidad. Son una excelente **solución estética temporal**.

Durante este periodo, también cuidamos el estado de la encía, el hueso y el resto de la boca. A veces se requiere un tiempo de espera para asegurar que la zona está lista para recibir el tratamiento definitivo, ya sea por motivos biológicos, quirúrgicos o protésicos.

La pérdida de un diente no implica que tengas que renunciar a tu sonrisa. En Urumea trabajamos para que el camino entre el diente que se va y el que llega sea lo más cómodo, estético y funcional posible.

Un caso real

Esta paciente acudió con una pieza con fractura radicular irreparable. Su principal preocupación era estar mucho tiempo sin diente. Por eso, planificamos la **extracción, la cirugía de implante y la carga de la corona provisional el mismo día**.

Todo ello le permitió **seguir con su rutina desde el primer momento**. Durante los meses siguientes, mientras se producía la integración del implante, mantuvimos revisiones periódicas para asegurarnos de que todo avanzaba correctamente. Finalmente, colocamos la corona definitiva sobre el implante, con un resultado estético y funcional excelente.



HORTZ-HAGINEN ARTEKO HIGIENEA: NAHITAEZKO URRATSA

Badirudi gure eguneroko garbiketan nahikoa dela ahoa egunean bitan garbitu eta eskuila elektrikoa eta fluorra duen pasta erabiltzea. Errutina hori funtsezkoa den arren, aho-hortzen osasuna ez dago, ordea, pausu horietan bakarrik. Hortzen artean pilatzen diren bakterio plaka-hondarrak eta janari zatitxoak daude, eta hauek kentzea zailagoa da. Hortxe jartzen da hortzarteko higieena jokoan, eta ahoa osasuntsu mantentzeko funtsezkoa da bertan arreta berezia jartzea.

Zergatik da hain garrantzitsua hortzen arteko higieena?

Eskuil arrunt zein elektrikoak hortzen aurrekaldea eta atzekaldea garbitzeko balio du, eta hortzetako hariak edo hortzartekari-eskuilak, berriz, hortzen artean garbitzeko. Aipatutako janari zatiak eta bakterio plaka hondarrak behar bezala ezabatzen ez badira, hortzarteko txantxarrak, gaixotasun periodontalak (gingibitisa, periodontitisa) eta aho-usain txarra eragin ditzakete.



Gema Aizkorreta

Hortz-haginena arteko higieena egokia izan dadin, bakoitzaren hortz-motara egokitzen diren hainbat baliabide daude:

- **Hortzetako hariak:** Hortzen arteko tarte estuetan eta hortzoiaren azpian pilatzen den plaka kentzeko aukera ematen du.
- **Hortzartekari-eskuilak:** Hortzen arteko tarteak handiagoak direnean, eskuil hauek erabiltzen dira. Ortodontzia edo protesiak dituzten pazienteei ere gomendatzen zaizkie.



Jarraitasunean dago gakoa

Noizean behin egitearekin ez da nahikoa, jarraitasun batekin egiten bada antzemango dira hortzarteko higiene egokiak dituen onurak. Funtsezkoa da aho-higienearen eguneroko errutinan txertatzea. Hortzetako haria eta hortzartekari-eskuilak gutxienez egunean behin erabiltzea gomendagarria da.

Onurak epe-luzera

Hortz-haginak eta hortz-tarteak garbitzeko ohitura hartzeak, ahoko gaixotasunak prebenitzeaz gain, ahoa osasuntsu mantentzen du eta hortz edota haginaren bat galtzea eragozten du.



Kontuz hortzetako hariarekin!

Hortzetako haria behar bezala erabiltzen ez bada, hortzoietan kalteak eragin ditzake. Indar handiz eginez gero, edo haria modu desegokian biribilduz gero, ebakiak edota zauriak ager daitezke. Inplanteen kasuan, haria kontu handiagoz erabili beharko da inplantearen inguruko hortzoia kaltetu ez dadin.

Nola erabili hortzetako haria?

Hasteko, 40cm inguruko hari zatitxo bat moztu eta muturrak erdiko hatzetan bildu. Ondoren, hortzen artetik banan-banan pasa irudian ikusten den bezala. Teknika xehetasun gehiagorekin ikasteko, ondorengo QR kodea eskaneatuta bideo-azalpena ikus dezakezu.



CÓMO AYUDAR A TU PEQUE EN SU PRIMER TRATAMIENTO DENTAL

Si tu hijo tiene su primera cita para un tratamiento dental (extracción, empaste,...), es normal que tanto él como tú tengáis dudas o un **poco de nervios**. Queremos que vuestro peque tenga una **buena experiencia**, ya que eso puede marcar la diferencia en cómo ven el cuidado de su boca a lo largo de su vida.

Estos son **algunos consejos** para que su primer tratamiento sea más fácil y agradable.

Habla con naturalidad sobre la visita

Explícale lo que va a pasar **con palabras sencillas y sin dramatismos**. Algo como: "Vamos al dentista para que te revise los dientes y los deje súper limpios y sanos". Evita frases como "No te va a doler", porque a veces genera el efecto contrario: les hace pensar que sí puede doler.



Natalia y Maitane, equipo de odontopediatría

Usa cuentos o juegos

Si tu hijo es pequeño, los **cuentos sobre el dentista** o **jugar con muñecos** pueden ser una gran herramienta. Si es más mayor, podéis buscar juntos un **vídeo corto** que explique cómo es una visita al dentista.



Juguemos a dentistas



¡LOS MONSTRUOS TAMBIÉN SE LAVAN LOS DIENTES!
JESSICA MARTINELLO

DIENTES: ¡SÓLO NOS CRECERÁN DOS VECES!
MAGDA GARGULAKOVA



Transmite tranquilidad

Si tú estás relajado, tu peque también lo estará. Aunque por dentro estés nervioso, trata de mantener una actitud calmada y positiva. Evita frases como "Sé valiente", porque pueden hacer que sienta que hay algo de lo que preocuparse.

No hables de dolor

Evita usar palabras como "dolor" o "aguja". En lugar de eso, habla de cómo **Maitane, la odontopediatra, usará herramientas para hacer que sus dientes estén sanos y fuertes.**

Evita amenazas o sobornos

Frases como "*Si no te portas bien, el dentista te va a pinchar*" pueden generar miedo. Tampoco es recomendable prometer regalos grandes, porque puede hacer que sienta que el tratamiento es algo muy difícil o malo. **Un pequeño detalle después de la cita** (como elegir su cena favorita o un adhesivo divertido) puede ser suficiente.

Deja que el equipo ayude

Las odontopediatras estamos acostumbradas a tratar con niños y sabemos cómo hablarles para que se sientan cómodos. **Deja que interactuemos con tu peque y le expliquemos lo que vamos a hacer de manera sencilla y divertida.**

Mantén una actitud positiva

Si tú estás tranquilo y confiado, tu hijo probablemente también lo estará. Muéstrales que ir al dentista es una parte normal de la vida, y que todos lo hacemos para tener salud en nuestra boca. Un enfoque relajado y positivo es clave para que tu hijo vea la experiencia con menos miedo.

No te preocupes si llora o se pone nervioso

Es normal que algunos niños se sientan inseguros en su primera visita y expresen su nerviosismo mediante el llanto durante algunos tratamientos. No te preocupes ni te frustres, estamos preparados para acompañarles en el proceso. **La paciencia, la confianza son clave y el refuerzo positivo son la clave.**

¿Tienes dudas?

Llámanos e intentaremos resolver todas tus dudas.



943272400



609474014

Etxera eraman



¿Te has llevado ya el último número de la revista?
No dudes en hacerlo, así podrás leerla tranquilamente en casa.

Canal Youtube
Youtube kanala



URUMEA
HORTZ KLINIKA | CLÍNICA DENTAL

Ramón M^º Lili, 7 entlo D
Donostia – San Sebastián
info@clinicadentalurumea.com
www.clinicadentalurumea.com

943 27 24 00

609 47 40 14